

KUNTATIEDOTE

Tammikuu 2019



Sisältö:

Seuraava kuntatiedote	1	Pyhännän yhdistysilta: kunnan ja yhdistysten yhteinen vuosikello	2
Valtuuston kokous	1	Eläkeliiton Pyhännän yhdistys	2
Kuntatiedotteen jakelu ja hinnat.....	1	Siikalatvan Urheilijat tiedottaa	3
Punahilkka-koskettelusatu	1	Keskipisteen Omaishoitajat ry/Omaisoiva.....	3
Jokihelmen opiston uudet aukiolo- ja puhelinpalveluajat	2	Tulppa kuntoutus.....	4
Kuntosalimaksujen maksaminen.....	2	Sosiaali- ja terveystieteiden Helmi tiedottaa	5

Seuraava kuntatiedote

Seuraava kuntatiedote ilmestyy 1.2.2019. Kuntatiedotteen ilmoitusaineisto tulee jättää viimeistään keskiviikkona 30.1.2019 kunnantalolle tai kunnan yleiseen sähköpostiosoitteeseen pyhannankunta@pyhanta.fi.

Valtuuston kokous

Pyhännän kunnanvaltuuston kokous pidetään maanantaina 28.1.2019 klo 18.00 Pyhännän kunnantalon auditoriossa.

Luettelo kokouksessa käsiteltävistä asioista asetetaan nähtäväksi kunnan ilmoitustaululle 24.1.2019 alkaen ja kokouksen tarkistettu pöytäkirja on nähtävänä 29.1.2019.

Kokouskutsu, esityslista ja pöytäkirja julkaistaan myös kunnan www-sivuilla, www.pyhanta.fi

KUNNANVALTUUSTONPUHEENJOHTAJA

MATTI LEIVISKÄ

Kuntatiedotteen jakelu ja hinnat

Kuntatiedote julkaistaan Pyhännän kunnan internet-sivuilla, linkki kuntatiedotteisiin löytyy etusivulta oikeasta laidasta, kohdasta kuntatiedotteet. Kuntatiedotteen paperista versiota on saatavilla Salen ja K-markettin tuulikaapeista sekä kirjastosta ja kunnantalolta.

Kuntatiedotteessa ilmoittaminen muuttuu Pyhäntäläisille yhdistyksille ja Pyhännän kunnan yhteistyökumppaneilta maksuttomaksi, mustavalkoisten ilmoitusten osalta. Yrityksiltä ja muilta kunnilta sekä hankkeilta peritään hinnaston mukainen taksa.

Punahilkka-koskettelusatu

Celian Punahilkka-koskettelusatu kirjaston näyttelytilassa 7.-30.1. kirjaston aukioloaikoina. Näyttely koostuu kosketeltavista Punahilkka-satutauluista. Tervetuloa!

Jokihelmen opiston uudet aukiolo- ja puhelinpalveluajat



Haapavesi Kärsämäki Merijärvi Oulainen Pyhäntä Siikalatva

Jokihelmen opiston Haapaveden toimiston uudet aukiolo- ja puhelinpalveluajat ovat 1.12.2018 alkaen: ma klo 10- 16.30, ti-pe klo 10-15
Ilmoittautuminen kursseille
p. 044 7591 999, www.jokihelmenopisto.fi

Kuntosalimaksujen maksaminen

Kuntosalimaksut maksetaan 1.1.2019 alkaen korttimaksulla. Maksupäätö on vapaa-ajanohjaajan toimistossa Koulutie 8A (rivitalo koulun yläpihalla). Soita ennen kuin tulet asioimaan toimistolla 040-1912238.

Pyhännän yhdistysilta: kunnan ja yhdistysten yhteinen vuosikello

Pyhännän kunta kutsuu kaikki yhdistystoimijat koolle rakentamaan kunnan ja yhdistysten yhteistä vuosikelloa vuodelle 2019. Yhteisen vuosikellon laatimisella pyritään välttämään päällekkäisyyksiä tapahtumien suhteen ja aktivoimaan kunnan ja yhdistysten yhteistyötä. Tilaisuudessa koulutetaan yhdistystoimijat käyttämään maksutonta ihmiset.fi -verkkopalvelua, jonka avulla yhdistykset saavat näkyvyyttä toimintaansa ja potentiaalisia uusia jäseniä. Otathan mukaan oman kannettavan tietokoneen (tai tabletin). Paikalla edustajia Pyhännän kunnasta ja Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistyksen Pohjois-Pohjanmaan järjestö rakenne -hankkeesta.

Aika: **Torstai 24.1.2019 klo 17-19.30** Paikka: Pyhännän nuorisotalo, Seurantie 2 C, Pyhäntä

Tilaisuudessa on kahvitarjoilu. Ilmoitathan erityisruokavaliosta ilmoittautumisen yhteydessä lomakkeen lisätiedot -kentässä

ilmoittautumiset:

<https://www.ihimiset.fi/tapahtuma/pyhannan-yhdistysilta-kunnan-ja-yhdistysten-yhteinen-voosikello/>

Lisätietoja: Anni Rekilä, Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys, Pohjois-Pohjanmaan järjestö rakenne –hanke, anni.rekila@ppsotu.fi, p. 0440 190 479

Eläkeliiton Pyhännän yhdistys

Vuoden 2019 ensimmäinen kerhopäivä **tiistaina 15.1. klo 12 seurakuntatalolla**. Sosiaali- ja vanhustenhuollon siirtyy vuoden alusta Sosiaali- ja terveysturvayhdistyksen Helmen alaiseksi. Vanhustenhuollon hoito- ja palvelupäällikkö Marko Niiranen tulee kertomaan muutoksista ja vastaamaan kysymyksiin. Palauttakaa kuntokortit ja vapaaehtoistyön kortit, arvontaa palauttaneiden kesken. Uudet kortit jaossa. Vuoden 2019 toimintakalenterit myös jaossa. Tervetuloa toimintaan vanhat ja uudet jäsenet!

17.1. klo 13 Äijävirtaa Nuopparilla koulun takana (Huom! uusi paikka)

Karaokekerho kokoontuu **8.1.** (arpajaiset) ja **22.1. klo 18 Nuopparilla**.

Siikalatvan Urheilijat tiedottaa

Liikuntakerho 5–10-vuotiaille perjantaisin 11.1. alkaen klo 15.00-16.30. Pelataan erilaisia pelejä ja leikkejä sekä harjoitellaan juoksemista, hyppäämistä ja heittämistä.

Yleisurheiluharkat sunnuntaisin klo 13.30-15.00 pääsääntöisesti 11–15-vuotiaille. Harjoitellaan eri yleisurheilulajeja ja pelataan erilaisia pelejä.

Kerhoihin ja harkkoihin voi osallistua **seuran jäsenmaksun** hinnalla koko vuoden, 10 euroa/henkilö/vuosi maksetaan Siikalatvan Urheilijoiden tilille FI76 5373 0240 0020 38.

Pyhännän cup-hiihdot alkavat sunnuntaina 27. tammikuuta klo 12 joko museon ja Ukonojan ladulla tai koululla vapaalla hiihtotavalla. Ilmoittautuminen kilpailupaikalla. Nuorin sarja alle 4-vuotiaille (v. 2015 ja myöhemmin syntyneet) vanhin yli 70-vuotiaille (v. 1949 ja aiemmin syntyneet). Cupissa talvella 3 tai 4 osakilpailua keleistä riippuen ja kaikki vähintään kahteen kisaan osallistuneet palkitaan maaliskuussa viimeisen kisan jälkeen.

Lisätietoja kerhosta, harkoista ja cup-hiihdoista voi udella Keijolta 040-7082348 tai keijo.makko-nen@gmail.com. Siikalatvan Urheilijat löytyy myös Facebookista ja Instagramista!

Keskipisteen Omaishoitajat ry/Omaisoiva

HUOM! Sähköpostiosoitteet muuttuneet paivi.kaasalainen@keskipisteenomaishoitajat.fi ja suvi.her-rala@keskipisteenomaishoitajat.fi

ma 7.1 AVH (aivoverenkiertohäiriö) omaistenryhmä Haapavedellä toimistolla klo 12-13.30, mukaan voi tarvittaessa ottaa myös hoidettavan.

pe 11.1 Psykkisesti sairaan/kuntoutujan omaisten ryhmä klo 12-13.30 Haapavedellä toimistolla, tervetuloa mukaan!

16-17.1 toimisto suljettu työntekijöiden koulutuksen takia

ti 22.1 Pöllö-auto kiertää Kestilä klo 10-10.45, **Pyhäntä 11.30-12.30**, Piippola 13-14, Pulkki 14.15-15.00.

Tervetuloa keskustelemaan omaishoitoon liittyvistä asioista ja tutustumaan hankkeen työntekijöihin.

ma 28.1 Terveyspäivä: Kinestetikka info omaishoitajille klo 12-14, fysioterapeutti Arja Hälinen, Haapaveden toimistolla.

OmaisOivan työntekijät tavoittaa 044-299 1385/Suvi, 044-2991868/Päivi, toimiston osoite Vanhatie 53, Haapavesi, toimisto auki ma ja pe klo 9-15, myös muulloin voi poiketa jos paikalla ollaan! Seuraa meitä myös facebookista ja kotisivuilta <http://www.keskipisteenomaishoitajat.fi/>

Yhteistyöstä kiitellen ja hyvää tätä vuotta toivotellen,

Päivi Kaasalainen

OmaisOiva vastaan

paivi.kaasalainen@keskipisteenomaishoitajat.fi 044-2991868

Huom! Huom! Haapaveden-Siikalatvan Omaishoitajat ja läheiset ry:n nimi on muuttunut ja on nyt Keskipisteen Omaishoitajat ry

Tulppa kuntoutus



Aivoverenkiertohäiriö? Diabetes? Sepelvaltimotauti?

Tule Tulppa-kuntoutukseen

- * jos sinulla on kohonnut sairastumisen riski tai jos olet sairastunut hiljattain
- * jos sairautesi vaihe tai elämäntilanteesi muuttuu
- * jos kaipaat tukea kuntoutumiseen
- * jos sairastuminen aiheuttaa pelkoja

Tulppa ryhmässä

- * saat tietoa valtimotaudeista ja niiden riskitekijöistä
- * opit taitoja toteuttaa omahoitoa
- * löydät keinoja tehdä elintapamuutoksia
- * saat mahdollisuuden vertaistukeen
- * saat keinoja työ ja toimintakyvyn edistämiseen ja
- * löydät keinoja sairauden kanssa elämiseen

Kuka järjestää

Tulppa-kuntoutus on terveyskeskuksen järjestämää ryhmämuotoista kuntoutusta yhteistyössä sairaanhoitopiirin kanssa.

Kuinka usein?

Kuntoutus käsittää 8-10 ryhmätapaamista (2-3 tuntia) ja seurantatapaamisen kuuden ja /tai 12 kuukauden kuluessa. Pienryhmässä on 10-12 osallistujaa.

Ota yhteyttä terveyskeskukseksi hoitajaan ja kysy lisätietoja!

Pyhännän vastaanotto:
Sairaanhoitaja Asta Mämmi
Puh: 044-7591811/ soittopyyntö

Terveydenhoitaja Eeva Mahosenaho
Puh: 044-7591815 ma, ke ja to klo. 12-13

ILMOITTAUDU 31.1.2019 mennessä.

Ryhmä alkaa helmikuun aikana.

Sosiaali- ja terveystieteiden Helmi tiedottaa

Sosiaali- ja terveystieteiden Helmi tuottaa 1.1.2019 alkaen Pyhännän kunnan asukkaille myös sosiaalihuollon, vanhustenhuollon ja kehitysvammahuollon palvelut Haapaveden kaupungin ja Pyhännän kunnan hyväksymän yhteistoimintasopimuksen mukaisesti.

Palvelukeskuksen Nestori- ja Hilma-osastot, kotihoito ja kehitysvammahuollon työtoiminta toimivat kuten ennenkin. Sosiaalitoimistoon ajanvaraukset puhelimitse.

Uudet puhelinnumerot 1.1.2019 alkaen

Sosiaalitoimisto

Perhe- ja sosiaalipalvelupäällikkö Airi Juntunen	044 7591 271
Toimistosihiteeri Irene Hilli	044 7591 008
Sosiaalityöntekijä/ vammaispalvelu Tiina Pesonen	044 7591 326
Sosiaalityöntekijä/ lastensuojelu Eeva Huitula	044 7591 272
sosiaalityöntekijä/ lastenvalvoja Ilpo Iivarinen	044 7591 273
Sosiaaliohjaaja/ aikuissosiaalityö Jaana Mäkinen	044 7591 267
Sosiaalitoimisto, perhetyöntekijä Kirsi Kemi	044 7591 013
Kiireellisen lastensuojelun päivystys virka-aikana	044 7591 001

Vanhustenhuolto

Hoito- ja hoivapalvelupäällikkö Marko Niiranen	044 7591 276
Palveluesimies Helena Paakki	044 7591 018
Sairaanhoidtaja Terhi Korsulainen	044 7591 019
Palvelukeskus Nestori, hoitajat	044 7591 140
Palvelukeskuksen Nestori-osasto	044 7591 141
Palvelukeskuksen Helmi-osasto	044 7591 142

Kotihoito

Kotihoitotiimi I (vuorovastaava)	044 7591 143
Kotihoitotiimi II	044 7591 144
Kotihoitotiimi III	044 7591 145
Kotisairaanhoidtaja, Marjo Kervinen	044 7591 813

Muistihoidtaja/päiväkeskus	044 7591 146
Mielenterveyspalvelut/tukihenkilö	044 7591 147

Kotihoidon vs. palveluohjaaja Minna Kanula (puhelinaika ma-pe klo 8-9)	044 7598 510
---	--------------

Kehitysvammahuolto

Palveluesimies Sirkka Leinonen	044 7591 236
Työ- ja päivätoimintakeskus	044 7591 148
Lähihoitaja Maija Alapere	044 7591 149
Lisätietoja: www.sotehelmi.fi	